

№ 787-12 от 28.12.2023

Главе муниципального образования  
“Руднянский район”  
Смоленской области  
Ивашкину Ю. И.

*О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»,  
Национальной стратегии действий  
в интересах женщин на 2023 - 2030 гг.  
и Стратегии комплексной безопасности  
детей в Российской Федерации на период до 2030 г.*

### **Уважаемый Юрий Иванович!**

Просим Вас рассмотреть возможность и согласовать взаимовыгодные варианты сотрудничества с АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» (далее - АНО ДПО УПДН) в части реализации Всероссийского благотворительного проекта «Здоровое поколение».

**АКТУАЛЬНОСТЬ.** Улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укреплением традиционных ценностей являются ключевыми векторами развития Российской Федерации.

В условиях информационного шума и обилия доступной, но зачастую противоречащей информации, а также высокой нагрузки на медицинский сектор налицо необходимость верифицированных источников, рекомендуемых в том числе и органами государственной власти.

**СУТЬ ПРОЕКТА.** Разработана и запущена онлайн-платформа <https://zdorovoe-pokolenye.ru>, содержащая образовательную программу из 250 уроков в формате современного контента для родителей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего. Для удобства участников проекта внедрен калькулятор КБЖУ (калорийность, белки, жиры, углеводы). Исходя из индивидуальных расчетов, каждый родитель получит ключ по поддержанию здоровья, профилактике заболеваний, формированию рациона и корректировке дефицитных состояний своего ребенка. Данная программа реализуется бесплатно для граждан РФ.

К отбору и созданию материала привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает высокий экспертный уровень инициативы.

Верифицированность, злободневность, пользу и значимость проекта доказывает факт обращения Министерств здравоохранения и Центров общественного здоровья разных регионов РФ к материалам, связанным с профилактикой сахарного диабета. Кейс с материалами, включающий гайд по профилактическому питанию, видеоролик и пресс-релиз, был создан специально к Неделе по борьбе с сахарным диабетом (согласно Графику тематических недель Министерства здравоохранения РФ) получил широкую поддержку: **593 публикации** на различных информационных площадках.

**ЦЕЛЬ.** АНО ДПО «УПДН» запустило проект «Здоровое Поколение», ключевая цель которого - создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

Предоставление равных условий к достоверным материалам, включающим видеоуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволит дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя:

- ведение здорового образа жизни;
- осознанный подход к формированию пищевых привычек;
- вопросы физического и психологического развития ребёнка;
- формирование иммунитета.

**Присоединяясь к проекту, вы выстраиваете современную модель взаимодействия с гражданами, основанную на адаптированных под восприятие форматах: гайдах, видеороликах, чек-листах, которые можно размещать в социальных сетях.**

**МАСШТАБ.** Численность участников на данный момент составляет **~31000 граждан** РФ. Участниками проекта могут стать как граждане в частном порядке, так и благополучатели социальных и кризисных центров, родильных домов, детских консультаций и поликлиник и т.д.

**ПРОБЛЕМА.** «Мы - то, что мы едим». Увлекаясь различными продиктованными Западом трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным ВОЗ. Формировать алиментарную культуру и закладывать принципы ЗОЖ необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

**ПОМОЩЬ.** В части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение» АНО ДПО УПДН готово к заключению соглашения о сотрудничестве, а также к организации мероприятий, посвященных темам ЗОЖ, и участию в них; проекту необходима информационная поддержка (размещение информации о нем).

**ПОДДЕРЖКА.** Органы исполнительной власти **82 регионов** РФ оказывают поддержку проекту. Заключено соглашение о научно-практическом сотрудничестве с Общероссийской общественной организацией «Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний». Ролик о проекте демонстрируются в общественно-значимых местах, таких как: МФЦ, поликлиники, женские консультации.

Направляем в Ваш адрес [материалы](#) для размещения, а также рекомендательные письма. Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

Генеральный директор  
Пустовая К.В.



## **Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

**Университет персонализированной диетологии и нутрициологии (УПДН)** запустил в регионах России онлайн-проект для:

- родителей подрастающего поколения;
- бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;
- работников образовательных и медицинских учреждений.

Материалы «Здорового поколения» **разработаны врачами педиатрами, эндокринологами, диетологами и нутрициологами.** 78 регионов РФ поддержали и одобрили бесплатную программу для Вас!

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас:

<https://zdorovoe-pokolenye.ru>

**250 уроков по самым востребованным темам,** гайды и методички, чек-листы и онлайн-дневник содержат ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
- вопросах физического и психологического развития ребёнка;
- формировании иммунитета.

**Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней,** связанных с:

- органами ЖКТ;
- низким иммунным ответом;
- расстройством пищевого поведения;
- дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!

#здоровоепоколениеупдн

Контактное лицо:  
Руководитель проекта «Здоровое поколение»  
Хлынова В.А.  
89171972218



# ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект

УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ  
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ  
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ  
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!



ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить  
появление или  
справиться с  
имеющимися  
заболеваниями ЖКТ и  
пищеварительной  
системы у детей

2

Заложить с  
раннего детства  
принципы ЗОЖ

3

Подарить  
здоровое  
будущее своей  
семье

**КОНТАКТЫ:**



**88003018155**



**[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdrovovoe-pokolenye.ru)**



Контактное лицо:  
Руководитель проекта “Здоровое поколение”  
Хлынова В.А.  
89171972218



**Министерство  
здравоохранения  
Нижегородской области**

Адрес места нахождения: ул. Малая Явская, д. 78  
г. Нижний Новгород, 603022  
Почтовый адрес: Кремль, корп. 14  
г. Нижний Новгород, 603062  
тел. 435-30-74, факс 435-30-73  
e-mail: official@zdrav.krenml.nnov.ru

12.05.2023 № Исх-315-239438/23

на № 532 от 08.05.2023

О сотрудничестве по реализации  
национального проекта  
"Демография"

Уважаемая Ксения Владимировна!

С целью сотрудничества по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 - 2030 годы, министерство здравоохранения Нижегородской области рассмотрело Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» и разместило присланный информационный материал в социальных сетях для информирования граждан Нижегородской области, образовательная программа из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего, включена в программу регионального проекта «Укрепление общественного здоровья». Информационный материал, включающий видеоролики, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволяющие дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя, в ближайшее время планируется использовать при проведении мероприятий в Центре ЗОЖ «Планета здоровья», при реализации муниципальных и корпоративных программ по оздоровлению населения. В связи с этим пакет информационного материала направлен в медицинские организации Нижегородской области, предприятия и учреждения Нижегородской области, с целью размещения на сайтах для информирования населения и использования специалистами в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни.

Министерство здравоохранения Нижегородской области готово к сотрудничеству с АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение» и сообщает, что ответственным за реализацию регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», национального проекта «Демография» является ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» под руководством главного внештатного специалиста по

Генеральному директору  
АНО ДПО "Университет  
персонализированной диетологии  
и нутрициологии"

Пустовой К.В.

zdrovoepokolenie@updn.pro



**Министерство здравоохранения Рязанской области**

ул. Свободы, д. 32, Рязань, 390006  
Тел./факс: (4912) 27-08-06 / 28-19-47, E-mail: minzdrav@ryazangov.ru  
ОКПО 00073559, ОГРН 1026201263760, ИНН 6231025123

29.05.2023 № 1101-1645/лх ПУСТОВОЙ К.В.

На № 11/ОГ- 1645 здорвоepokolenie@updn.pro

Ответ на обращение

Уважаемая Ксения Владимировна!

Министерство здравоохранения Рязанской области (далее – министерство) на Ваше обращение, поступившее в адрес Правительства Рязанской области, в рамках компетенций, сообщает следующее.

По поручению министерства Ваше обращение рассмотрено в ГБУ РО «Центр общественного здоровья, медицинской профилактики и информационных технологий» (далее-Учреждение).

По информации, предоставленной Учреждением, в рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год, утвержденного Министерством здравоохранения Российской Федерации, на основании материалов АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии», включающих видеоролики, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, разработана инфографика по актуальной тематике.

С целью информирования граждан Рязанской области разработанная инфографика и информационные материалы проекта размещаются в социальных сетях, на информационных стендах и официальных сайтах в медицинских учреждениях, подведомственных министерству. В рамках межведомственного взаимодействия подготовленные материалы направлены в образовательные, социальные учреждения и в организации корпоративного сектора.

Заместитель министра

В.В. Хоминец

Шува Ольга Владимировна  
+7 (4912) 76-17-78

2

медицинской профилактике министерства здравоохранения Нижегородской области, главного врача Савицкой Натальи Николаевны, контактный телефон: 8(831)274-63-00, 8(953)577-70-03, адрес электронной почты: gbuz.nocmp@yandex.ru.

Первый заместитель министра



Г.В. Михайлова

Контактное лицо:  
Руководитель проекта "Здоровое поколение"  
Хлынова В.А.  
89171972218



**МИНИСТЕРСТВО  
ОХОРОНЫ ЗДОРОВЬЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**КЫРЫМ  
ДЖУМХУРИЯТИ  
САГЪЛЫКЪ САКЪЛАВ  
НАЗИРЛИГИ**

пр. Кирова, 1, г. Симферополь, 295015. Тел.: 62-12-71, 62-12-81, 60-58-78 e-mail: minzdrav.2014@mzdrav.rk.gov.ru  
ОКПО 00182225 ОГРН 1149102018504, ИНН 9102012869, КПП 910201001

от 16.05.2023 № 03/8936/2  
на № 1/16839/01-24 от 08.05.2023

**АНО ДПО "Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии"**

Министерство здравоохранения Республики Крым по поручению Аппарата Совета министров Республики Крым рассмотрело Ваше письмо от 08.05.2023 № 551 по вопросу реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и сообщает.

Благодарим Вас за активную позицию в улучшении демографической ситуации, а также поддержку семьи, материнства и детства, формировании принципов здорового образа жизни и укреплении традиционных ценностей.

Министерством здравоохранения Республики Крым поддерживается предоставленную инициативу. Предоставленная информация размещена на официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Крым. Министерством направлено письмо руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, которым поручено информировать родителей, пациентов о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и разместить данную информацию на стендах медицинских организаций с указанием ссылок для участия в образовательной программе.

Министерством внутренней политики, информации и связи Республики Крым оказана информационная поддержка посредством широкой рассылки материала в федеральные, республиканские и муниципальные СМИ.

Информация опубликована на официальных страницах Правительства Республики Крым в социальных сетях:  
[https://t.me/rk\\_gov/12058](https://t.me/rk_gov/12058);  
[https://vk.com/wall-69592478\\_114319](https://vk.com/wall-69592478_114319).

Заместитель министра

**А. ЛЯСКОВСКИЙ**



**МОСД**

**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск,  
Московская область, 143407

тел.: (498) 602-32-07  
e-mail: upr@mosreg.ru

19.05.2023 ИСХ-6032/03-22  
Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»  
К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

Забота о психическом и физическом здоровье детей Подмосковья и их всестороннем развитии находится в приоритете деятельности детского омбудсмена.

Режим дня, особенности питания и физической активности современных детей делают все более и более актуальными развитие здоровьесберегающих технологий и просвещение родителей и подрастающего поколения в вопросах правильного питания.

В этой связи примите искренние слова благодарности за ваши усилия в сфере формирования правильных пищевых привычек у детей и особое внимание к теме детского здоровья. Выражаю надежду на успешную реализацию проекта «Здоровое Поколение» в интересах детей Московской области.

С уважением,  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Московской области



О.В. Мишнова

8-498-602-32-07

Документ создан в электронной форме. № ИСХ-6032/03-22 от 19.05.2023. Исполнитель: Белова С.В.  
Страница 1 из 1. Страница создана: 17.05.2023 11:53



Контактное лицо:  
Руководитель проекта "Здоровое поколение"  
Хлынова В.А.  
89171972218